

Le Bouddha et ses enseignements

Narada Mahathera

1. Introduction et mise en contexte de l'œuvre

Publié à l'origine en anglais sous le titre *The Buddha and His Teachings*, cet ouvrage du vénérable Narada Mahathera (1898-1983), grand érudit et missionnaire bouddhiste srilankais, est universellement reconnu comme l'une des introductions académiques et spirituelles les plus rigoureuses de la tradition Theravada.

Alors que de nombreux ouvrages occidentaux abordent le bouddhisme sous un angle exclusivement philosophique, psychologique ou poétique, Narada Mahathera s'attache à restituer la doctrine dans sa vérité historique, textuelle et doctrinale originelle. S'appuyant directement sur le Canon Pali (les textes les plus anciens conservés de la parole du Bouddha), ce livre constitue une somme incontournable pour quiconque souhaite comprendre la vie de Siddhartha Gautama et l'architecture exacte de ses enseignements sans filtre moderne ou synchrétique.

2. La vie du Bouddha : De prince à Éveillé

La première partie du livre retrace avec une précision biographique et littéraire remarquable le parcours de Siddhartha Gautama, depuis sa naissance miraculeuse dans les jardins de Lumbini jusqu'à son Parinirvana à Kusinara. Narada Mahathera évite l'écueil de la simple hagiographie mythologique en mettant en lumière la dimension profondément humaine, courageuse et obstinée de la quête du Bouddha.

L'auteur détaille les étapes clés de cette trajectoire universelle :

- Le choc de la découverte de la vieillesse, de la maladie et de la mort, brisant l'illusion dorée du palais royal de Kapilavastu.
- L'abandon du confort mondain et l'errance ascétique à la recherche de maîtres spirituels.
- L'expérience décisive de la Voie du Milieu au pied de l'arbre Bodhi à Bodh-Gaya, rejetant à la fois le laxisme hédoniste et l'asphyxie mortifiante de l'ascétisme extrême.
- L'illumination suprême et le choix audacieux de consacrer quarante-cinq années de sa vie à propager le Dharma pour le bien et le bonheur du plus grand nombre.

3. Les doctrines fondamentales : Une psychologie et une philosophie de la libération

La majeure partie de l'ouvrage constitue un exposé systématique et limpide des grandes doctrines bouddhiques issues du Canon Pali. Narada Mahathera expose avec une clarté remarquable les concepts clés de la tradition Theravada :

- Le Karma et la Causalité (Paticca Samuppada) : L'explication rationnelle et morale de l'action et de sa conséquence, démontrant que l'univers n'est pas régi par le hasard ou par la volonté capricieuse de divinités, mais par une loi de cause à effet universelle où chaque être est l'architecte de son propre destin.
- L'absence d'âme permanente (Anatta) : L'un des enseignements les plus révolutionnaires du Bouddha, affirmant que ce que nous nommons « moi » ou « ego » n'est qu'un agrégat changeant de composantes physiques et mentales, dépourvu de substance fixe ou éternelle.
- L'impermanence (Anicca) et la souffrance (Dukkha) : Le constat réaliste de l'instabilité de tous les phénomènes conditionnés.

4. Le Noble Sentier Huituple et l'éthique de la transformation

L'ouvrage ne se limite pas à la spéculation théorique, il détaille méthodiquement le Noble Sentier Huituple (la Quatrième Noble Vérité), qui constitue la feuille de route pratique de la voie bouddhique. Narada Mahathera analyse les huit facteurs de la pratique, répartis traditionnellement en trois grands piliers :

- La Sagesse (Panna) : La vision juste et la pensée juste.
- La Discipline morale (Sila) : La parole juste, l'action juste et les moyens d'existence justes.
- La Concentration et la Méditation (Samadhi) : L'effort juste, l'attention juste et la concentration juste.

L'auteur montre comment cette éthique rigoureuse mais bienveillante permet de purifier progressivement l'esprit de ses pollutions mentales (la convoitise, la haine et l'illusion) pour le conduire à l'état de paix inaltérable : le Nirvana.

5. L'accessibilité de la Voie theravada

L'un des grands mérites de ce livre est de rendre accessible la rigueur analytique de l'Abhidhamma (la section psychologique et métaphysique du Canon Pali) sans jargon obscur. Narada Mahathera démontre que le bouddhisme originel n'est ni un athéisme nihiliste ni un théisme mystique, mais une « religion de la sagesse et de la compassion » qui fait appel à l'intelligence critique, à la liberté de conscience et à l'effort personnel de l'individu.

6. Conclusion

Le Bouddha et ses enseignements demeure le manuel de référence par excellence pour bâtir des fondations solides et authentiques. En s'en tenant au roc des textes anciens, Narada Mahathera offre au lecteur une vision claire, structurée et profondément

inspirante de la doctrine du Bouddha, démontrant son intemporalité et sa pertinence absolue pour éclairer la condition humaine.

Aliénor @ Alain Delaporte-Digard
BUDDHACHANNEL